

VSA Ludable

Es el programa del Servicio de Asuntos Sociales de la Universidad de Salamanca, dedicado a la promoción de la salud y la prevención de riesgos psicosociales, en la comunidad universitaria.



Temporalización

Abril/ Mayo parte teórica: Fechas Viernes 10 y 17 de Abril y 8 y 15 de mayo (16 horas).

Formación básica en cualquiera de las sesiones ofertadas en el mes de abril.

Septiembre/ Octubre, parte práctica.

Lugar de realización

Aula de Participación del SAS
(Patio de Escuelas 3, 2ª Planta)

Inscripciones y más información en la

Web: sas.usal.es

A través del formulario enlazado en la Web, hasta el 30 de marzo.

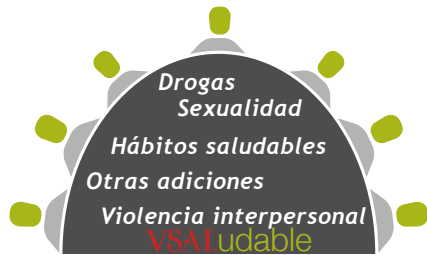
Plazas limitadas.

Podéis ampliar la información en salud.sas@usal.es

Formación Mediadores para la promoción de la salud

Este curso pretende ofrecer a los participantes las herramientas y los conocimientos necesarios para capacitarles como agentes de prevención, asesoramiento y concienciación sobre los riesgos asociados al consumo de alcohol, tabaco y otras drogas, así como fomentar unos hábitos de vida saludables en las relaciones interpersonales y la sexualidad.





Propuesta Programa de formación

Parte común: formación básica para el voluntariado (4 horas en 1 única sesión)

Parte teórica (12 horas distribuidas en 3 tardes de 4 horas una para cada temática, drogas, violencia y sexualidad)

Drogas:

Formación básica en temas de prevención y reducción de riesgos en el consumo.
Posibles efectos y riesgos del consumo.
Diferenciación entre uso, abuso y dependencia.
Estrategias de Marketing social para la elabora-

ción de campañas de prevención y sensibilización.
Drogas y sexualidad.

Sexualidad:

Salud sexual.
Riesgos asociados al comportamiento sexual.
Estrategias para la promoción de la salud sexual.

Violencia:

Tipos de violencia en las relaciones interpersonales.
Especificidad de la violencia en las relaciones de pareja.
Violencia y acoso entre iguales.
Estrategias para la prevención de la violencia.

Parte práctica: 24 horas

Ideación, elaboración y desarrollo de una campaña preventiva sobre el consumo de drogas.

Desarrollo de una acción preventiva en la Universidad con la temática escogida para trabajar.

Desarrollo de acción preventiva en la Universidad, dirigida a informar sobre los diferentes aspectos de la prevención del VIH y el Sida.

Elaboración y búsqueda de contenido preventivo para las redes sociales del programa (prevención 2.0). La recogida del contenido se hará mediante un grupo del google drive o por correo.

Diario reflexivo. La elaboración de un diario reflexivo, nos ayuda a tomar conciencia de los nuevos aprendizajes logrados, de nuestro rol dentro del programa y de los aspectos positivos a mejorar del mismo.

Participación en la organización de las actividades del Programa USALudable

La posterior participación en la organización de las actividades del Programa Usaludable, también será certificada, como voluntariado o con reconocimiento de créditos.

Reconocimiento de créditos

Hasta un máximo de 3 créditos ECTS por curso, hasta un máximo de 6 a lo largo de la titulación (distribuibles en uno, dos, tres o cuatro cursos).

Cada crédito equivale a 30 horas.

Requisitos para el reconocimiento de créditos en esta actividad: Asistencia al menos al 85% de las sesiones.

