

## CURSO MEDIADORES Y MEDIADORAS DE SALUD

### 1.- Objetivos:

El **objetivo principal** del curso es ofrecer a los participantes las herramientas y los conocimientos necesarios para capacitarles como Mediadores y Mediadoras de Salud (entendida en un sentido amplio), para que puedan desarrollar una labor de prevención, asesoramiento y concienciación sobre los riesgos asociados al consumo de alcohol, tabaco y otras drogas, así como fomentar unos hábitos de vida saludables en las relaciones interpersonales y la sexualidad.

Entre los **objetivos específicos** que pretendemos alcanzar con la formación del equipo de mediadores, destacamos:

- Crear un grupo de trabajo estable entre profesionales y universitarios, donde éstos asuman un papel activo en la promoción de la salud entre sus compañeros y compañeras, para mejorar la calidad de vida del colectivo universitario.
- Capacitar a los mediadores y mediadoras para que contribuyan a minimizar los riesgos de las conductas relacionadas con el consumo de drogas y las prácticas sexuales no protegidas en la población universitaria.
- Rechazar explícitamente cualquier valor, actitud o comportamiento que predisponga y/o conduzca al establecimiento de relaciones interpersonales abusivas.
- Identificar la presencia de la diversidad de manifestaciones de violencia en la vida de las personas y potenciar actitudes de rechazo frente a las mismas.
- Ofrecer herramientas de reflexión para plantear nuevos modelos alternativos de identidades personales positivas, para evolucionar hacia una sociedad cohesionada e igualitaria, pero que respete la diferencia y la diversidad.
- Reflexionar y cuestionar los estereotipos de género en relación a la construcción de las identidades femenina y masculina.
- Analizar los tópicos referentes al amor y las relaciones de pareja, a partir del análisis de todos los lenguajes (escritos, audiovisuales, etc).

## 2.- Programa de formación.

El programa se desarrollará con una metodología participativa en dos fases diferenciadas, con un total de 40 horas

**Parte común: formación básica para el voluntariado (3 horas en 1 sesión)  
Parte teórica (12 horas distribuidas en 3 tardes de 4 horas, una para cada temática: adicciones y hábitos saludables, violencia y sexualidad):**

### **Drogas:**

- Formación básica en temas de prevención y reducción de riesgos en el consumo de drogas.
- Efectos y riesgos del consumo de drogas.
- Estrategias de marketing social para la elaboración de campañas de prevención y sensibilización
- Drogas y sexualidad.
- Ludopatía, trastornos alimenticios, adicciones a las TICs y otras conductas adictivas.

### **Sexualidad:**

- Salud sexual.
- Riesgos asociados al comportamiento sexual.
- Estrategias para la promoción de la salud sexual.

### **Violencia:**

- Tipos de violencia en las relaciones interpersonales.
- Especificidad de la violencia en las relaciones de pareja.
- Estrategias para la prevención de la violencia.

### **Parte práctica: 24 horas**

- Elaboración, diseño y puesta en práctica de un proyecto de promoción de la salud en población universitaria en cualquiera de los 3 bloques de trabajo: adicciones, sexualidad o violencia.

### **Participación en las tareas del Programa USALudable:**

La participación en la organización de las actividades del programa Usaludable, también será certificada, como voluntariado o con reconocimiento de créditos (ver punto 5).

## 3.- Temporalización:

Formación específica: los martes 7, 14 y 21 de noviembre.

Formación básica de voluntariado: miércoles 8 o viernes 17 de noviembre

Elaboración de un proyecto práctico: Fecha tope 23 de febrero

#### 4.- Lugar de realización:

Aula de Formación del Servicio de Asuntos Sociales, Patio de Escuelas 3, 2ª planta.

#### 5.-Reconocimiento de créditos.

Hasta un máximo de 3 créditos ECTS por curso, y un máximo de 6, a lo largo de la titulación (distribuibles en uno, dos, tres o cuatro cursos). (Cada crédito equivale a 25 horas). Requisito para el reconocimiento de créditos en esta actividad: Asistencia al menos al 85% de las sesiones.

#### 6.- Tareas a realizar por el equipo de mediadores:

En colaboración con el equipo de SAS, los mediadores y mediadoras de salud, podrán desarrollar, entre otras, las siguientes acciones:

- Participación en fiestas universitarias y actos sociales del ámbito universitario desarrollando campañas de sensibilización y Proyectos de Promoción de la Salud.
- Diseño de material preventivo propio de USALudable
- Publicar información preventiva en medios de comunicación asociados al ámbito universitario.
- Celebración de días mundiales relacionados con la salud.
- Emisión de un programa de radio de ámbito universitario.
- Asesoramiento individual de las consultas y dudas que los propios jóvenes planteen.
- Difundir mensajes preventivos a través de las redes sociales facebook y twitter.
- Colaborar en las tareas de Promoción de la Salud de las ONGs e instituciones de la ciudad y provincia.
- Realización de actividades preventivas planteadas por el propio colectivo universitario.
- Proponer y organizar mesas redondas o talleres en relación a temas de Salud.
- Cine fórums sobre temas relacionados con la Salud.

#### 7.- Plazo y forma de inscripción:

A través de [este formulario](#), hasta el viernes 3 de noviembre.